



# *bullet journaling*

Liebe Käuferin und lieber Käufer,

**wir freuen uns**, dass du ein Ticket für das Flow-Instagram-Coaching Bullet Journaling verschenken möchtest. Kaufe zunächst ein Ticket unter **[www.flow-magazin.de/instacoaching](http://www.flow-magazin.de/instacoaching)** und wähle die Farbe des im Preis enthaltenen Bullet Journals (Schwarz oder Puder) aus.

**Bitte achte darauf**, als Lieferadresse die Anschrift des Beschenkten einzutragen, wenn wir das Bullet Journal direkt an die beschenkte Person schicken sollen. Wenn nicht, dann gib bitte deine Adresse an.

**Wichtig:** Nach dem Ticketkauf fragen wir den Namen, die Mailadresse sowie den Instagram-Profilnamen der am Kurs teilnehmenden Person ab. Es ist wichtig, dass du diese Daten der am Kurs teilnehmenden Person kennst und angibst – und nicht deine eigenen.

Den von uns gestalteten Geschenkgutschein zum Flow-Instagram-Coaching-Kurs findest du auf der nächsten Seite. Du kannst ihn ausdrucken, einrollen, eine hübsche Schleife darumbinden und einer lieben Person eine Freude machen.

Viele Grüße,

*Deine Flow-Redaktion*



# GUTSCHEIN

## *bullet journaling*

Für die Teilnahme am Flow-Instagram-Coaching  
**„Bullet Journaling – achtsame Selbstorganisation.  
Eine praktische Einführung mit psychologischen Tipps“**

Damit du im neuen Jahr mehr Zeit für dich  
und die wirklich wichtigen Dinge findest.

In diesem Kurs lernst du die Bullet-Journaling-Methode kennen und bekommst psychologische Tipps zur Selbstorganisation. Er findet bei Instagram statt, ab dem **16. Januar 2022** werden drei Wochen lang täglich neue Inhalte auf dem exklusiven Kursprofil veröffentlicht.

Du hast zeitlich unbegrenzten Zugriff auf die aufeinander aufbauenden Erklärvideos, Audioübungen und digitalen Aufgabenzettel. Und kannst dich in deinem Tempo damit beschäftigen. Dazu bekommst du ein Original **Bullet Journal Edition 2** von Leuchtturm1917.

Alles Infos zum Nachlesen und Drauffreuen findest du unter  
**[www.flow-magazin.de/instacoaching](http://www.flow-magazin.de/instacoaching)**

Wir wünschen dir ganz viel Freude mit unserem Kurs!

